

Olemme aloittaneet seurakunnissa syyskauden, johon korona-epidemia vaikuttaa monella tavalla. Koronan toisen aallon uhka aiheuttaa monenlaisia huolia, mutta on tärkeää, että kuorojen ja ryhmien toiminta ei pysähdy turhaan. Erityisesti kuorolaulamisen haasteet taudin levittäjänä ovat olleet julkisuudessa esillä kirjavalla tavalla ja sen vuoksi positiivinen ja valoisa suhtautuminen tulevaan syksyyn on erityisen tärkeää.

Nykyisen tiedon mukaisesti koronavirus tarttuu ensisijaisesti pisaratartuntana, kun sairastunut henkilö yskii tai aivastaa. Lähikontaktissa korona voi tarttua myös kosketuksen välityksellä, jos sairastunut on esimerkiksi yskinyt käsiinsä ja on sen jälkeen koskenut toiseen ihmiseen (THL). Jokaisen kuoronjohtajan ja ryhmien vetäjien velvollisuus on toimia niin, että toimintaympäristö on turvallinen, mutta viime kädessä vastuu päätöksestä osallistua kuoro- tai harrastetoimintaan on aina yksittäisellä laulajalla/ soittajalla

Useat musiikkijärjestöt ovat koonneet suosituksia, jotka toistuvat niin suomalaisissa kuin kansainvälisissäkin tutkimuksissa ja asiantuntijalausunnoissa. Myös Oulun hiippakunta haluaa olla jakamassa tätä tietoa eteenpäin.

## **Kun ryhmä päättää aloittaa harjoittelun, tulisi huolehtia ainakin näistä seikoista:**

- Harjoitus järjestetään tarpeeksi isossa tilassa, jotta turvavälit on mahdollista toteuttaa.
- Harjoitustila on hyvin ilmastoitu ja tauon aikana tuuletetaan mahdollisuuksien mukaan.
- Harjoituksen aikana pidetään tarpeeksi isot turvavälit joka suuntaan, suositus vähintään 2 metriä.
- Ylläpidetään turvavälejä ja vältetään lähikontakteja myös ennen harjoitusta ja niiden jälkeen sekä tauoilla, esim. yhteisessä aulatilassa tai saniteettitiloissa.
- Mikäli kokoontumisiin tullaan julkisilla kulkuneuvoilla, olisi niissä hyvä käyttää suojamaskia varsinkin, jos paikkakunnalla on kohonnut tartuntariski ja maskin käytöstä on annettu suositus.
- Jos yskittää tai aivastuttaa (esim. astma- tai allergiaoireiden vuoksi), tulee poistua harjoitustilasta. Jos ei ehdi poistua, tulee yskiä kertakäyttöiseen nenäliinaan tai hihaan.
- Pestään kädet tai käytetään käsidesinfiointiainetta harjoituksiin tultaessa ja niistä lähdettyessä.
- Vältetään fyysistä kontaktia kaikin tavoin.
- Jokainen käyttää harjoituksen aikana vain omia nuotteja, nuottitelineitä, soittimia ja muistiinpanovälineitä eikä lainaa niitä muille. Mikäli harjoituksessa käytetään tuoleja, jokainen käyttää/siirtää vain omaa tuoliaan.
- Pianoa tai muuta säestyssoitinta käyttää vain yksi nimetty henkilö (kuoronjohtaja/kapellimestari/muu harjoitusten vetäjä).
- Ei järjestetä yhteisiä väliaikatarjoiluja, vaan tarvittaessa jokaisella on omat eväät.

## **Harjoitukseen ei tule mennä, jos**

- on minkäänlaisia hengitystieinfektion tai flunssan oireita.

- on viimeisen kahden viikon aikana ollut tekemisissä flunssaoireisen henkilön kanssa tai altistunut COVID-19-taudille.
- on ollut ulkomaanmatkalla ja saapunut Suomeen viimeisen kahden viikon aikana.
- tuntuu vähänkin epämiellyttävältä tai ahdistavalta tulla toisten kanssa samaan sisätilaan.

### **Kannattaa myös harkita, voitaisiinko**

- harjoitukset pitää pienemmissä ryhmissä ja/tai jakaa niitä eri päiville.
- harjoitusten kestoa lyhentää.
- kokoukset ja muut järjestelyt hoitaa etäyhteydellä.
- harjoitukset pitää ulkotilassa niin kauan kuin sää sallii.
- käyttää hyväksi kevään poikkeustilanteessa opittuja digitalisaation mukanaan tuomia mahdollisuuksia, esim. yhdistäen etä- ja lähiharjoituksia.
- pitää ryhmä toimivana kehittämällä vaihtoehtoisia toimintamuotoja

Mahdollisessa konserttitilanteessa sekä yleisölle että esiintyjille on järjestettävä selkeät toiminta- ja turvallisuusohjeet, ja tilaisuudet tulee järjestää isoissa ja hyvin tuuletetuissa tiloissa, joissa tarvittavat turvavälit on mahdollista toteuttaa.

Mikäli henkilö päättää väliaikaisesti olla osallistumatta harrasteryhmän toimintaan koronaviruksen vuoksi, toivomme, että esteetön paluu ja osallistuminen ryhmän toimintaan olisi mahdollista hänelle jälleen siinä vaiheessa, kun epidemiatilanne rauhoittuu.

Yhteislaulanta ja -soitanta tuottavat harrastajille suurta iloa ja ylläpitävät hyvinvointia. Toivomme, että laulu ja soitto voivat jatkua tavalla tai toisella myös koronaepidemian aikana!

Toivotamme kuoroille ja kaikelle toiminnallemme Jumalan siunausta!