



Seurakunnan työntekijöiden hengellinen / henkinen hyvinvointi

Pakolliset kentät merkitään asteriskilla (*) ja ne tulee täyttää lomakkeen lähettämiseksi.

1. Missä seurakunnassa / -yhtymässä työskentelet? *

Halsuan seurakunta

Kannuksen seurakunta



- Kaustisen ja Ullavan seurakunta
- Kokkolan suomalainen seurakunta
- Kälviän seurakunta
- Lohtajan seurakunta
- Perhon seurakunta
- Toholammin seurakunta
- Vetelin seurakunta
- Alavieskan seurakunta
- Haapajärven seurakunta
- Haapaveden seurakunta
- Kalajoen seurakunta
- Kärsämäen seurakunta
- Nivalan seurakunta
- Oulaisten seurakunta
- Pyhäjärven seurakunta
- Pyhäjoen seurakunta
- Reisjärven seurakunta
- Sievin seurakunta
- Ylivieskan seurakunta
- Kemin seurakunta
- Keminmaan seurakunta
- Pellon seurakunta
- Simon seurakunta
- Tervolan seurakunta
- Tornion seurakunta
- Ylitornion seurakunta
- Kuusamon seurakunta
- Pudasjärven seurakunta
- Taivalkosken seurakunta
- Enontekiön seurakunta

- Inarin seurakunta
- Kittilän seurakunta
- Kolarin seurakunta
- Muonion seurakunta
- Sodankylän seurakunta
- Utsjoen seurakunta
- Hailuodon seurakunta
- Kempeleen seurakunta
- Limingan seurakunta
- Lumijoen seurakunta
- Muhoksen seurakunta
- Tynärvän seurakunta
- Utajärven seurakunta
- Vaalan seurakunta
- Raahen seurakunta
- Siikalatvan seurakunta
- Oulun tuomiokirkkoseurakunta
- Karjasillan seurakunta
- Tuiran seurakunta
- Oulujoen seurakunta
- Haukiputaan seurakunta
- Iin seurakunta
- Kiimingin seurakunta
- Oulunsalon seurakunta
- Kemijärven seurakunta
- Pelkosenniemen seurakunta
- Posion seurakunta
- Ranuan seurakunta
- Rovaniemen seurakunta
- Sallan seurakunta

- Oulun evankelisluterilainen seurakuntayhtymä
- Pohjois-Lapin seurakuntayhtymä
- Kokkolan seurakuntayhtymä
- Oulun hiippakunnan tuomiokapituli

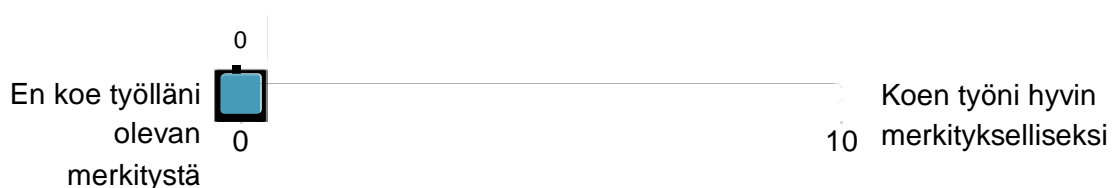
2. Kuinka pitkään olet työskennellyt kirkon palveluksessa? *

- Alle 5 vuotta
- 5–10 vuotta
- 11–20 vuotta
- 21–30 vuotta
- Yli 30 vuotta

3. Kuinka pitkä työhistoria sinulla on muualla ennen kirkon palvelukseen siirtymistäsi?

- 0–1 vuotta
 - 2–5 vuotta
 - 6–10 vuotta
 - 11–15 vuotta
 - 16–20 vuotta
 - 21–30 vuotta
 - Jos olet työskennellyt muualla, niin millä alalla?
-

4. Koetko tekeväsi merkityksellistä työtä? *



5. Koetko, että työtäsi arvostetaan työnantajan taholta? *

En koe, että
työtäni 0
arvostetaan

10 Saan kiitosta ja
koen, että
työtäni
arvostetaan

6. Mitkä ovat vaikutusmahdollisuutesi työhösi? 1=en voi vaikuttaa, 2=voin vaikuttaa vähän, 3=voin vaikuttaa kohtalaisesti, 4=voin vaikuttaa paljon, 5=voin vaikuttaa hyvin paljon *

	1	2	3	4	5
Työtehtäviin vaikuttaminen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kalenteriin ja ajankäyttöön vaikuttaminen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Työyhteisön työilmapiiriin vaikuttaminen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

7. Mahdollistaako työyhteisönne ilmapiiri avoimen ja kunnioittavan keskustelun eri uskonnoista, elämäkatsomuksesta tai elämän arvoista? *

- Kyllä
- Osittain
- Ei
- En osaa sanoa

8. Mahdollistaako työyhteisönne ilmapiiri avoimen ja kunnioittavan keskustelun uskosta ja uskon harjoittamisesta? *

- Kyllä
- Osittain
- Ei
- En osaa sanoa

Henkisyys käsittelee ihmisen olemassaoloon, elämän tarkoitukseen ja merkitykseen liittyviä kysymyksiä. Hengellisyys on osa henkisyyttä ja sisältää myös vakaumuksen, eli ihmisen pyhänä pitämiä asioita (usko, siitä johdetut arvot ja elämää ohjaavat periaatteet).

Molemmat liittyvät ihmisen kokonaishyvintointiin, terveyteen ja elämänlaatuun. (Louheranta, Lähteenvuo & Kangasniemi 2016.)

9. Tunnistatko mistä henkinen tai hengellinen hyvinvointisi muodostuu? *

- Kyllä
- En
- En osaa sanoa
- Tarvitsisin tukea sen hahmottamiseen

10. Mitä henkinen / hengellinen hyvinvointi sinulle on ja mitä se sinulle merkitsee? *

11. Mitkä sanat kuvailevat työyhteisösi henkistä / hengellistä hyvinvointia tällä hetkellä? Valitse kolme (3) sanaa tai ehdota.

- Virallinen
- Etäinen
- Torjuva
- Toimimaton
- Poissulkeva
- Rohkaiseva
- Toimiva
- Turvallinen
- Myötätuntoinen
- Avoin
- Joku muu, mikä? _____

12. Missä määrin koet, että henkisestä / hengellisestä hyvinvoinnista huolehtimista pidetään työyhteisössäsi esillä? 1=ei pidetä esillä, 2=pidetään esillä vähän, 3=pidetään esillä kohtalaisesti, 4=pidetään esillä paljon,

5=pidetään esillä hyvin paljon *

	1	2	3	4	5
Hiippakunnan taholta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rovastikunnan taholta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seurakunnan /-yhtymän taholta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Esihenkilön taholta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Työyhteisön keskusteluissa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Työalan / tiimin keskusteluissa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

13. Sisältyykö henkisen / hengellisen hyvinvoinnin huomioiminen kokonaistyöhyvinvoinnin kehittämiseen työyhteisössänne? *

Kyllä, miten? _____

Ei

En osaa sanoa

14. Miten ja missä määrin hoidat henkistä / hengellistä hyvinvointiasi vapaa-ajallasi? 1=en lainkaan, 2=vuosittain, 3=kuukausittain, 4=viikottain, 5=päivittäin

	1	2	3	4	5
Rukoilen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Luen Raamattua	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Laulan virsiä tai hengellisiä lauluja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Luen hengellistä kirjallisuutta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Käyn jumalanpalveluksissa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Käyn rukous- tai pienpiireissä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hiljennyn / etsiydyn hiljaisuuteen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Liikun luonnossa / retkeilen / kalastan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Saan tukea perheestä / ystävistä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Teen vapaaehtoistyötä / autan lähimmäistäni	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	1	2	3	4	5
Harrastan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jotenkin muuten, miten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

15. Minkä verran saat tukea henkisen / hengellisen hyvinvointisi hoitamiseen vapaa-ajallasi? 1=en lainkaan, 2=vähän, 3=kohtalaisesti, 4=paljon, 5=hyvin paljon

	1	2	3	4	5
Perheestä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ystävistä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Luonnosta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Musiikista / taiteesta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hengellisestä kirjallisuudesta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Harrastuksista	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Verkkoyhteisöistä ja / tai -sivustoilta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vapaaehtoistyöstä, lähimmäisten auttamisesta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hiljaisuudesta / hiljaisuuden retriiteistä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Herätysliikkeistä tai muista kristillisistä yhteisöistä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rukouksesta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Raamatusta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jumalanpalveluselämästä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jostain muusta, mistä?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

16. Missä määrin työyhteisösi keskinäisissä kokouksissa on mukana seuraavia elementtejä? 1=ei ole mukana, 2=on mukana harvoin, 3=on mukana kuukausittain, 4=on mukana viikottain, 5=on mukana päivittäin

1 2 3 4 5 *

	1	2	3	4	5
Raamatun luku	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Virsi tai hengellinen laulu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hartaus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jumalanpalvelus tai ehtoollinen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Keskustelu hengellisistä kysymyksistä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

17. Voitko käyttää (/merkitä kalenteriin) työaika henkisytesi / hengellisyytesi hoitamiseen halutessasi ja kuinka usein? 1=en voi käyttää lainkaan, 2=voin käyttää harvoin, 3=voin käyttää kuukausittain, 4=voin käyttää viikottain, 5=voin käyttää päivittäin *

	1	2	3	4	5
Raamatun lukemiseen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rukoukseen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hiljentymiseen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hengellisyyttä tukevaan koulutukseen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hengellisiin tapahtumiin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Retriitteihin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Johonkin muuhun, mihin?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

18. Minkälaista hengellisen elämän tukea kaipaat työnantajalta / työyhteisöltä? *

- Mahdollisuutta hakeutua hengelliseen ohjaukseen
- Rukouselämän tukemista ja kannustamista
- Raamatun käyttöön opastamista
- Aikaa hengellisen elämän hoitamiseen
- Työyhteisön yhteistä jumalanpalvelusta
- Työyhteisön yhteistä virkistyspäivää
- Jotain muuta, mitä?

19. Mitkä asiat työssäsi / työpaikallasi tukevat hengellistä / henkistä työhyvinvointiasi? *

20. Jäikö sinua joku asia pohdituttamaan tai jäikö kyselyssä jotain oleellista kysymättä? Voit kertoa ja antaa palautetta tässä.