

Tervetuloa Kuntoutukseen!

Coronaria®

verve



Oulun Hiippakunta, Coronaria Verve, Oulu ja Kela järjestävät yhteistyössä:

Oulun hiippakunnan kirkon työntekijöiden KIILA-kuntoutus

Kurssinnumero 88491

KIILA-kuntoutuksessa haetaan ratkaisuja työssä jaksamisen tukemiseksi. Kuntoutuksessa tarkastellaan, mitä työssä tapahtuu, mikä työssä on muuttunut ja kuinka muutokset vaikuttavat työn sujumiseen ja työssä jaksamiseen. Muut sisältöalueet liittyvät terveyteen, terveyskuntoon sekä henkilökohtaiseen hyvinvointiin. Tukena valmennuksessa ovat Coronaria Verven ammatillinen kuntoutusohjaaja, kuntoutuslääkäri, työfysioterapeutti ja psykologi, sen lisäksi oma esihenkilö ja työterveyshuolto.

Valmennuksen kohderyhmä

- Työntekijät, joiden työkykyä heikentää kuormittuneisuus, jaksamisvaikeudet ja sairaudet, jotka aiheuttavat kuntoutuksen tarvetta. Työkyvyn heikkenemistä arvioidaan kokonaisvaltaisesti. Osa-aikaeläke ei ole este eikä sairauslomien määrä.
- Ensisijaisena tavoitteena on mahdollistaa jatkaminen nykyisessä työssä

Kurssiaikataulu

- Yksilölliset lähtötilanteen arvioinnit: 2.10. – 13.11.2023 (2 tapaamista)
- Ryhmäjaksot:
 1. jakso: 14. – 17.11.2023 (4 vrk)
 2. jakso: 8. – 12.4.2024 (5 vrk)
 3. jakso: 8. – 11.10.2024 (4 vrk)
- Yksilöllinen päätöstilanteen arviointi: 14.10. – 13.12.2024 (1 tapaaminen)
- Lisäksi yksilölliset valmennuksen käyntikerrat välillä 20.11.2023 – 7.10.2024 (1-3 tapaamista)
- Yhteistyökokous Coronaria Vervessä 11.4.2024

Ota yhteys omaan työterveyshuoltoon mahdollisimman pian!

Hakuohjeet

1. Kuntoutuksessa haetaan oman työterveyshuollon kautta.
2. Kuntoutushakemuksen (KU101) liitteeksi tarvitaan työterveyslääkärin laatima B-lausunto terveydentilasta sekä lomake KU 200, joka täytetään esihenkilön kanssa (www.kela.fi/lomakkeet)
3. Työterveyshuolto ohjeistaa lomakkeisiin ja liitteisiin liittyvissä asioissa
4. Toimita hakekemuksesi liitteineen lähimpään Kelan toimistoon 30.6.2023 mennessä.
5. Kun hakemuksesi on käsitelty Kelassa, saat sieltä kuntoutuspäätöksen ja Coronaria Vervestä otetaan sinuun yhteyttä yksilöllisten tilannearvioiden sopimiseksi tapaamisena Coronaria Vervessä ja palaverina työpaikalla/ teams-palaverina.

Kurssipaikka

Coronaria Verve Oulu, **Isokatu 63**

Ota yhteyttä, kysy lisää:

Coronaria Verve: ammatillinen kuntoutusohjaaja
Pirjo Kuukasjärvi-Marjakangas, puh. 040 546 6713

pirjo.kuukasjarvi-marjakangas@coronaria.fi,
ja kuntoutussihteeri Petra Granroth, (majoitus)
puh. 040 545 1639, petra.granroth@coronaria.fi

Coronaria®

verve

Lisätietoja KIILA-kuntoutuksesta: www.coronaria.fi, www.kela.fi