

Härmän Kuntoutus:
Ev.lut kirkon
työntekijöiden Kiila-
kurssi 99990

EV.LUT. KIRKON TYÖNTEKIJÖIDEN KIILA- KURSSI HAE MUKAAN

**Härmän Kuntoutus toteuttaa
ammattillista työkykyä edistävän Kiila-
kuntoutuksen Härmän Kylpylässä.**

Kuntoutukseen voivat hakea esihenkilöt, joiden työkyky on työpaikan ja työterveyshuollon toimenpiteistä huolimatta heikentynyt, esim. sairauden tai vamman vuoksi. Henkilöllä on haasteita työtehtävistä suoriutumisessa, kuormittuneisuudessa ja jaksamisessa.

Tavoite ja sisältöä:

Kuntoutus auttaa löytämään keinoja ja tukea työn, terveyden ja elämänhallinnan haasteisiin. Kuntoutuksessa muodostuu käsitys, miten muokata työ - ja toimintatapoja, toimintaympäristöään sekä ajanhallintaa edistämään omaa kuntoutumista. Kuntoutus sisältää myös verkkokuntoutusta sekä yksilöllistä etävalmennusta 1-5 kertaa yksilöllinen tarve huomioiden.

Aikataulu:

- ✓ Hakemukset tulee jättää 4.1.2027 mennessä Kelalle.
- ✓ Yksi avopäivä paikan päällä / verkossa sekä työpaikkakäynti verkossa yhdessä esihenkilön kanssa ennen ensimmäistä ryhmäjaksoa

1. ryhmäjakso Härmän Kylpylässä: 30.03.2027 - 03.04.2027
2. ryhmäjakso Härmän Kylpylässä: 16.08.2027 - 20.08.2027
3. ryhmäjakso Härmän Kylpylässä: 28.02.2028 - 02.03.2028



Härmän Kuntoutus

Kela[®]

Härmän Kuntoutus:
Ev.lut kirkon
työntekijöiden
Kiila-kurssi 99990



Kiila-kuntoutuksessa edistät työkykyäsi, voimaannut ja virkistyt uudistuneessa & upeassa Härmän Kylpylässä

Näin haet mukaan kuntoutukseen:

1. Ota yhteys työterveyshoitajaasi mahdollisimman pian

2. Kelalle toimitetaan seuraavat lomakkeet:

- Lääkärin B-lausunto kuntoutusta varten Kelalle suoraan työterveyshuollosta
- Kuntoutushakemus KU101
- Kuntoutujan ja esimiehen kanssa täytetty lomake KU200

3. Lähetä lomakkeet: kela.fi/omakela kautta sähköisesti
4.1.2027 mennessä. ILMOITA KUN HAKEMUS LÄHTENYT
KELALLE riitta.puumala@harmankuntoutus.fi

Hyvä tietää:

- Kela valitsee kuntoutujat hakemusten saapumisjärjestyksessä .
- Matkakorvaus haetaan Kelalta
- Kuntoutus sisältää täysihoidon sekä kylpylän ja kuntosalin vapaan käytön
- Paanu Relax Spa -sisäänkäsy tarjoushintaan 15 eur/hlö

Kysy lisää ja hae mukaan:

Kysy lisää:

Hiippakuntas sihteeri

Mirva Kuikka

mirva.kuikka@evl.fi

puh 044 755 5551



Kuntoutuksen asiantuntija

Riitta Puumala, puh. 050 371 4712

riitta.puumala@harmankuntoutus.fi

Lue lisää:

www.harmankuntoutus.fi

www.harmankylpyla.fi

www.paanu.fi



Härmän Kuntoutus

Kela